

[Otázka k produktu](#)

Výrobca [Imton](#)

Popis

Bio kamenná so? so svetelným kore?om a bylinkami neobsahuje **žiadne umelé látky**, doplnkové látky, ako sú konzerva?né prostriedky, jód alebo látky na zvýraznenie chuti. Halitová kryštalická so? obsahuje cca 80 stopových prvkov dôležitých pre ?udský organizmus, hovorí sa jej aj diamantová. Svetelný kore? sa pestuje biodynamicky, zbiera sa ru?ne a starostlivo sa spracováva.

Obsah:

500g

Kamenná so? 68%, halitová (himalájska diamantová) so? 2%, svetelný kore?, tymián, list petržlenu, pór, ligur?ek, majorán, bazalka, zelerová v?a?.

Halitová diamantová so?

Halitovej soli sa hovorí aj diamantová pre jej transparentný vzh?ad so zrete?nou kryštalickou štruktúrou. Jej kvalita je daná tisícro?nou kryštalizáciou tzv. pramora pri extrémnom tlaku a teplote, ?ím zostal zachovaný pôvodný obsah cca 80 prvkov, v stopovom množstve, ktoré ?udský organizmus potrebuje pre svoje fungovanie. So? je ru?ne ?ažená, umývaná a sušená na slnku. Silná chu? bez nežiaducej horkosti a jemné mletie z nej robí so? vhodnú na každodenné použitie v kuchyni.

Tymián

Tymián obsahuje mnohé ú?inné látky, v?aka ?omu sa využíva aj na lie?ebné ú?ely. Obsahuje bielkoviny, tuk, sacharidy, silicu, vlákninu, vápnik, železo, draslík, fosfor, hor?ík, sodík, zinok, me?, mangán, kyselinu listovú, kyselinu pantoténovú, vitamíny A, B a C. Pôsobí proti depresii, na zlepšenie nálady, pri nadúvaní, hna?kách - celkovo pozitívne pôsobí na tráviaci systém, pomáha pri kašli a infek?ných chorobách, má silné antiseptické pôsobenie - hubí baktérie, plesne, parazity.

List petržlenu

Petržlenová v?a? má vysoký podiel ú?inných látok (minerály, vitamíny, vláknina, bielkoviny...), ktoré silne zvyšujú vitalitu a zdravie ?loveka. Táto zdanlivo oby?ajná v?a? má obrovský pomer živín, ktoré majú všetky pozitíva pre trávenie, imunitu, vylu?ovanie a vôbec na celý organizmus.

Pór

Pór obsahuje vitamíny: vitamín B1, vitamín B2, kyselina listová, vitamín C, vitamín B6, vitamín K, vitamín A, vitamín B5, vitamín E, vitamín B7, vitamín B3, a obsahuje minerálne látky: železo, fosfor, sodík, fluór, molybdén, jód, chróm, pektín, hor?ík, vláknina, draslík, me?, vápnik, selén, kobalt, zinok, mangán. Podporuje prekrvenie, ?istí žalúdok a ?revá od baktérií a húb, pomáha pri nadúvaní a hna?ke, zefektív?uje priechodnosť ?riev a pomáha proti zápche, znižuje hladinu cholesterolu a tukov v krvi, pomáha pri žilových ochoreniach, má preventívne ú?inky proti hemoroidom a podporuje tvorbu nového mladého väzivového tkaniva.

Ligur?ek

Ligur?ek je korenie v kuchyni, ktoré sa pridáva do polievok podobne ako vegeta, ale zároveň je to aj rastlina, ktorá má lie?ivé ú?inky a použitie ako prírodný mo?opudný prostriedok. Pôsobí na trávenie aj vylu?ovanie, preto je sú?asťou viacerých ?ajov určených napríklad na zlepšenie trávenia ?i odstránenie plynatosti. Je to výborný o?is?ujúci prostriedok a to nielen pre mo?opudné ú?inky na mo?ové cesty, ale aj pre detoxika?né ú?inky na krv a celý organizmus. Pomáha aj na problémy s dýchacou sústavou, nako?ko uvo??uje hlieny a tak vie od?ah?i? najmä horné dýchacie cesty.

Majorán

Majorán záhradný má antiseptické ú?inky a podporuje prirodzenú obranyschopnosť tela. Blahodarný vplyv má najmä na proces trávenia. Ú?inne odstra?uje plynatos? a podporuje metabolizmus. Pomáha pri nadúvaní, hna?ke, žalúdo?ných k??och ?i ?revnej kolike. Má dezinfek?né ú?inky, protik??ové ú?inky a podporuje tvorbu ?ervených krviniek.

Bazalka

Bazalka ?istí krv a pomáha pri chorobách krvi a srdca. ?aj pripravovaný z listov je bežným domácim liekom pri prechladnutí, horú?kach a tráviacich problémoch. Blahodarne pôsobí na dýchaciu sústavu, uvo??uje a rozpúš?a hlieny, je skvelým liekom na kaše?, alergickú bronchitídu, astmu a eozinofiliu. Blahodarne pôsobí pri depresiach. Pri výskumoch jej antibakteriálnych ú?inkov bolo zistené ve?mi silné pôsobenie proti plesniam a baktériám.

Zelerová v?a?

Jej výnimo?nosť spo?íva v tom, že obsahuje ve?ké množstvo výživných látok, ktoré sa nestrácajú ani pri varení pri vysokých teplotách. V zeleri tak ostávajú zastúpené vitamín A, ?alej vitamín B1, B2 a C, taktiež kyselina listová, draslík a iné zdraviu prospešné látky. Znižuje krvný tlak, pomáha pri chudnutí a posil?uje imunitu.

Svetelný kore? (Dioscorea batata)

rastlina budúcnosti

- vhodný pri **poruchách imunity** a chronickej únave
- omladzuje a celkovo vitalizuje
- posil?uje a pôsobí na slezinu, obli?ky a p?úca (kašel, dušnosť)
- upravuje a podporuje trávenie
- **zdroj kremíka** - pôsobí na kožu a vlasy, výsledkom je hladká a hebká ple?, lesklé a silné vlasy
- stimuluje ž?azy s vnútornou sekréciou (hypofýza, štítna ž?aza...)
- harmonizuje hladiny cukru a cholesterolu v krvi
- má priaznivý vplyv na hormonálnu nervovnováhu u žien, na menštruačné bolesti a klimaktérium (prechodové ?ažkosti), vnútorné emocionálne dysharmónie u žien
- pôsobí ako afrodisiakum a vyživuje esenciu semena
- používa sa ako prírodné antidepresívum, **má uk?ud?ujúci efekt**
- pomáha pri migrénach a nespavosti
- upravuje problém s ?astým mo?ením - polyuria

botanický názov: Dioscorea batatas, jam ?ínsky

?alšie názvy: chlebový kore?, ?ínsky zemiak

?ínsky: Shan Yao (horská medicína)

Svetelný kore? patrí do ?e?ade Dioscoreaceae, ?iže smldincovitých ?i jamovitých. Dioscorea batatas patrí k popínavým jednoklí?nolistovým trvákam pôvodom z ?íny. Tieto rastliny sú pestované hlavne pre jedlé škrobové h?uzy obsahujúce škrob, bielkoviny, tuk, amylázu, aminokyseliny, saponíny, polysacharidy, slizové látky, vitamíny a ?alších 31 rôznych stopových prvkov. Zvláštnos? svetelného kore?a však nespo?íva len v hojnosti a merateľnosti obsiahnutých látok a v ich vyváženom pomere, ale predovšetkým v tom, že h?uza obsahuje vysoký a jedinečný potenciál svetelného éteru, ktorý má schopnosť uklada?. Táto schopnosť je bytostne spätá s výrazným puđením k rastu kore?ov do h?bky. Kore? môže rásť až do h?bky dvoch metrov. Rezná plocha svetelného kore?a osychá do snehobielej farby (nedochádza k oxidačným procesom). Stonka je lianovitá s nepravidelne postavenými listami srdcového tvaru s ?ervenofialovým okrajom. Schopnosť ukladať svetelný éter majú iba sam?ie rastliny.

Je to skutočne nezvyčajná rastlina, zmienky o nej vedú až ku gréckym filozofom. Spomínal ju aj filozof a mystik Rudolf Steiner, ktorý popísal jej schopnosť viazať svetelný éter a poukázal na jej významný prínos pre ?loveka z hľadiska výživy.

Aj vo ve?mi malých porciách vyvoláva svetelný kore? výdatný pocit sýtosti. Má neutrálnu chuť a používa sa ako zeleninová príloha, do kaší, polievok, omáčok, zapekaných pokrmov, môže sa jesť tiež surový samostatne alebo v šaláte. Okrem iného pôsobí pozitívne na funkciu sleziny, p?úca a obli?iek.

Viac informácií aj na adrese: www.svetlokoren.sk

Recenzie

Zatiaž tu nie je žiadna recenzia pre tento tovar.